

🎯 Objectifs

- Identifier le risque électrique, savoir s'en protéger et appliquer une conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie
- Appliquer les consignes de sécurité liées aux manœuvres permises et aux interventions élémentaires
- Appliquer les mesures de prévention lors d'une intervention simple et limitée (remplacement ou raccordement)

🎓 Prérequis

Des connaissances en électricité ne sont pas requises mais peuvent être recommandées en fonction des opérations réalisées (pour le BS en particulier)

👥 Effectif

Jusqu'à 10 stagiaires

✂️ Pédagogie

- Exposé, débat
- Support vidéo INRS
- Etudes de cas concret
- Exercices pratiques
- Remise d'un document stagiaire

📋 Evaluation

Evaluation des connaissances théoriques et pratiques

Programme



7 heures

Retours d'expériences vécues depuis la dernière habilitation

Grandeurs électriques

- Notions de base
- Les principales unités

Les accidents d'origine électrique

- Effets physiopathologiques du courant électrique à travers le corps humain.
- Discussion autour d'éventuelles expériences vécues par les stagiaires.
- Conduite à tenir en face d'un électrisé

Les incendies d'origine électrique

- Principales causes d'incendies d'origine électrique
- Conduite à tenir face à un incendie dans un environnement électrique

La distribution électrique

- Les domaines de tension

L'environnement électrique :

- Les zones d'environnement et leurs limites
- Conditions d'utilisation du matériel et de l'outillage dans l'environnement

La protection en électricité

- Les protections collectives
- Les signalisations et repérages
- Les EPI de l'habilité BE Manœuvre / BS
- L'outillage isolé

Les consignations et déconsignations pour son propre compte

- Les étapes des consignations et déconsignations et le matériel utilisé
- La vérification d'absence de tension

Les instructions de travail

- Les instructions données par le chargé d'exploitation
- Les instructions de raccordement
- Les instructions de remplacement

L'habilitation électrique

- Principe de l'habilitation
- Les limites de l'habilitation BE Manœuvre / BS
- Les risques pour la personne habilitée BE Manœuvre / BS en situation de travail

Mise en situation

- Intervention de remplacement
- Intervention de raccordement
- Réarmement d'un dispositif de protection

Délivrance	Les + de la formation	Formations complémentaires
Chaque stagiaire recevra à l'issue de la formation une attestation de formation ainsi qu'une carte d'habilitation	Formateur, ancien électricien, ayant une forte expérience terrain Utilisation des retours d'expérience d'entreprises	○ Préparation initiale à l'habilitation Electrique Electricien (NF18 -510)