

F23 - Port du harnais de sécurité Travaux en hauteur



PUBLIC & PRÉREQUIS

Aptitude médicale en lien avec le travail en hauteur.

Toute personne devant utiliser un harnais de sécurité.

Être âgé de plus de 18 ans.

Maîtrise de la langue française.



OBJECTIFS

Être capable de régler son harnais de sécurité.

Savoir vérifier son harnais avant de l'utiliser.

Connaitre les conditions d'utilisation du harnais de sécurité.

Prévenir des risques de chutes de hauteur.



PROGRAMME

- Présentation, organisation de la formation, tour de table.
- Introduction à la prévention.
- Statistiques sur les accidents du travail.
- La réglementation.
- La responsabilité de chacun – Obligations.
- Droit d'alerte et de retrait.
- La prévention contre les risques de chutes de hauteur.
- Le bon matériel : 2 points d'accroche (dorsal / sternal).
- Le tirant d'air – La loi de Newton – Les points d'ancrages et les amarrages.
- Stockage, entretien, vérification – Fiche de vie matériel.
- Retour d'expérience
- Conclusion.
- Exercices d'entrainement au contrôle et port du harnais de sécurité.
- Questions - réponses.



PÉDAGOGIE

Exposés, débats, études de cas concrets, mises en situation, exercices pratiques.

Remise d'un document stagiaire.



CERTIFICATION & VALIDITÉ

Évaluation QCM des connaissances.

Remise d'une attestation de formation.

i

LE +

- **Formateur avec une forte expérience opérationnelle**
- **Mises en situation**
- **Retours d'expériences**

DURÉE

1 jour

DATES, LIEUX & TARIFS

nous consulter

formation@securilog.fr